



बागमती प्रदेश सरकार

स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

# आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय



प.सं. ०८२/८३

च.नं. १८५

मन्थली, रामेछाप, नेपाल

मिति २०८३/०१/०९

श्री जिल्ला हुलाक कार्यालय,  
मन्थली, रामेछाप ।

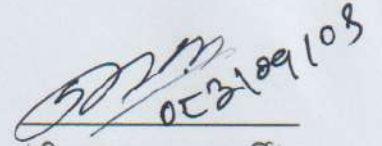
विषय: २०८२ माघ-चैत्र तेश्रो त्रैमासिक अवधिको स्वतः प्रकाशित सुचना पठाईएको बारेमा।

प्रस्तुत विषयमा यस आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, मन्थली, रामेछापको सुचनाको हक सम्बन्धि ऐन २०६४ को दफा ५ को उपदफा ३ बमोजिम तेश्रो त्रैमासिक (मिति २०८२ माघ देखि २०८२ चैत्र महिना) मा भएका कार्यहरूको स्वतः प्रकाशन गर्नु पर्ने सुचना स्वतः प्रकाशन गरि प्रकाशित सुचना यसै पत्रमा संलग्न गरि पठाईएको बेहोरा अनुरोध छ ।

बोधार्थ:

श्री राष्ट्रिय सुचना आयोग, काठमाण्डौ ।

श्री जिल्ला प्रशासन कार्यालय, रामेछाप ।



(दीपक कुमार कार्की)

वरिष्ठ कविराज निरीक्षक

नि. कार्यालय प्रमुख

सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४ को दफा ५ र सूचनाको  
हक सम्बन्धी नियमावली, २०६५ को नियम ३  
बमोजिम सार्वजनिक गरिएको विवरण



२०८२ माघ-चैत्र

सम्पादित प्रमुख क्रियाकलापहरूको विवरण



बागमती प्रदेश सरकार

स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय

मन्थली, रामेछाप, नेपाल



८	पंचकर्म/पूर्वकर्म सहायक	१	करार
९	ल्याव अशिष्टेन्ट	१	करार
१०	अभ्यङ्गकर्ता	२	करार
११	कार्यालय सहयोगी	२	करार
१२	स्वीपर	१	करार
जम्मा		१६	

क.आयुर्वेद चिकित्सक २ जना- विरामी परिक्षण/ क्षारसुत्र /पूर्वकर्म

ख.ब.क.नि.१ जना नि.का.प्र. / प्रशासन

ग.क.नि./क. २ जना स्टोर/ तथ्यांक/सोधपुछ

ग.फिजियोथेरापिष्ट १ जना फिजियोथेरापी सेवा

घ.लेखापाल १ जना लेखा शाखा

ङ फार्मसी सहायक १ जना फार्मसी सेवा

च.अक्युपंचर सहायक १ जना अक्युपंचर सेवा

छ.पंचकर्म/पूर्वकर्म सहायक १ जना पञ्चकर्म पूर्वकर्म

ज.ल्याव अशिष्टेन्ट १ जना ल्याव सेवा

झ.अभ्यङ्गकर्ता २ जना पूर्वकर्म सेवा

ञ.कार्यालय सहयोगी २ जना कार्यालय रेखदेख सरसफाई तथा अन्य विभिन्न शाखामा आवश्यकता अनुसारका कार्यहरु आदि ।

ट.स्विपर १ जना कार्यालय सरसफाई आदि ।

#### ४.निकायबाट प्रदान गरिने सेवा

तल उल्लेखित सेवाहरु तत्कालिन जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र रामेछापको व्यवस्थापन र सञ्चालन समितिको निर्णय अनुसार तपशिल बमोजिम सेवा शुल्क लिई सेवा दिने निर्णय भएको र समितिले तोकिए बमोजिमका सेवान्नाहीका साथै ७० बर्ष माथिका जेष्ठ नागरिका एवं. विपन्न नागरिकहरुलाई निःशुल्क सेवा दिने गरिएको ।



# जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र

बागमती प्रदेश  
मन्थली, रामेछाप, नेपाल

## नागरिक वडा पत्र

क्र.सं.	सेवाको विवरण	सेवा उपलब्ध हुने समय	लाग्ने		सेवा प्राप्त गर्दा पुऱ्याउनु पर्ने प्रकृत्या	जिम्मेवार कर्मचारी/ शाखा	कैरियत
			शुल्क रु	समय			
१.	विरामीको नाम दर्ता (टिकट काट्ने)	१०:००-२:३० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-१:३० बजे सम्म	नयाँ-१० पुनरावृत्त- ५	तुरन्त	आफ्नो पालो कुर्नुपर्ने	नाम दर्ता शाखा	ज्येष्ठ नागरिकका लागि नि:शुल्क
२.	विरामी परीक्षण	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	नि:शुल्क	यथाशिघ्र	नाम दर्ता गराई टिकट सहित विरामी परीक्षण कक्षमा सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद चिकित्सक/ स्वास्थ्यकर्मी	
३.	प्रयोगशाला परीक्षण	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	तोकिए अनुसार	यथाशिघ्र	विरामी परीक्षण गराई चिकित्सकको सिफारिस र शुल्क बुझाएको रसिद सहित प्रयोगशाला कक्षमा सम्पर्क गर्ने	प्रयोगशाला प्राविधिक	
४.	फिजियोथेरापी	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	तोकिए अनुसार	यथाशिघ्र	विरामी परीक्षण गराई चिकित्सकको सिफारिस र शुल्क बुझाएको रसिद सहित फिजियोथेरापी कक्षमा सम्पर्क गर्ने	फिजियोथेरापिष्ट	
५.	पूर्वकर्म सेवा	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	तोकिए अनुसार	यथाशिघ्र	विरामी परीक्षण गराई चिकित्सकको सिफारिस र शुल्क बुझाएको रसिद सहित पूर्वकर्म कक्षमा सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी तथा अभ्यङ्कर्ता	
६.	आरसुत्र शल्यक्रिया	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	तोकिए अनुसार	यथाशिघ्र	विरामी परीक्षण गराई चिकित्सकको सिफारिस र शुल्क बुझाएको रसिद सहित शल्य कक्षमा सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद चिकित्सक	
७.	औषधि वितरण	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	नि:शुल्क	यथाशिघ्र	विरामी परीक्षण गराई विरामी पुर्जा लिई औषधि वितरण कक्षमा सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी	
८.	स्तनपायी आमासाईं दुग्धबर्धक औषधि वितरण	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	नि:शुल्क	यथाशिघ्र	नाम दर्ता गराई चिकित्सकसंग परामर्श गरी सिफारिस पुर्जा सहित औषधि वितरण कक्षमा सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मी	
९.	ज्येष्ठनागरिक स्वास्थ्य प्रवर्धन सेवा	१०:००-३:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-२:०० बजे सम्म	नि:शुल्क	यथाशिघ्र	नाम दर्ता गराई चिकित्सा शाखामा सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मी	
१०.	स्थानीय जडिवुटी पहिचान तथा प्रयोग सम्बन्धि जानकारी/ योग सम्बन्धि परामर्श	३:००-५:०० बजे सम्म शुक्रबार- २:००-३:०० बजे सम्म	नि:शुल्क	यथाशिघ्र	आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मीसंग सम्पर्क गर्ने	आयुर्वेद चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मी	
११.	कार्यालयको गतिविधि सम्बन्धि जानकारी	३:००-५:०० बजे सम्म शुक्रबार- २:००-३:०० बजे सम्म	नि:शुल्क/ तोकिए बमोजिम	यथाशिघ्र	सुचना अधिकारीसंग सम्पर्क गर्ने	सुचना अधिकारी	
१२.	गुनासो, सल्लाह तथा मद्दाव दिनका लागि	१०:००-५:०० बजे सम्म शुक्रबार- १०:००-३:०० बजे सम्म	नि:शुल्क	यथाशिघ्र	कार्यालय प्रमुखसंग सम्पर्क गर्ने	कार्यालय प्रमुख	

५.सेवा प्रदान गर्ने निकायको शाखा र जिम्मेवार अधिकारी

क.टिकट दर्ता- सुष्मा कुमारी कार्की

ख.विरामी परीक्षण-आ.चि.डा.सविता भण्डारी/डा.उत्तम गैर



*(Handwritten signature)*

ग.पञ्चकर्म/पुर्वकर्म- पंचकर्म/पूर्वकर्म सहायक मातृभूमि सिंह/शिव खड्का/कृष्णमाया माझी

घ.क्षारसुत्र- आ.चि. डा.सविता भण्डारी

ङ.फिजियोथेरापी- फिजियोथेरापिष्ट रोशन मेहता

च.ल्याव- ल्या.अ.सुमन चापागाई

छ.लेखा- लेखापाल लिला भट्ट

ज.स्टोर- क.नि. हरि नारायण महतो

झ.सुचना अधिकारी- क.नि. हरि नारायण महतो

ञ.गुनासो सुन्ने अधिकारी- ब.क.नि. दिपक कुमार कार्की

ट.अकुपंचर सेवा- अक्युपंचर सहायक सुष्मिता कार्की

ठ.फार्मसी सेवा- फार्मसी सहायक प्रमोद पोखरेल

ड. AHMIS- कविराज डा.अरुण टेर्जा

६.सेवा प्राप्त गर्न लाग्ने दस्तुर र अवधि

आ.ब.०७८/७९ बाट जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णय बमोजिम तपशिलको सेवा शुल्क लिने गरिएको ।

सेवाहरु

टिकट शुल्क:-१०

पुनरावृत्ति:-५

पञ्चकर्म/पुर्वकर्म			क्षारसुत्र सेवा		
सि.नं.	सेवा	शुल्क	सि.नं.	सेवा	शुल्क
१	एकाङ्ग अभ्यङ्ग स्वेदन	२५	१	क्षारसुत्र गरेको	१५००
२	सर्वाङ्ग अभ्यङ्ग स्वेदन	१००	२	क्षारसुत्र फेरेको (धागो वाहेक)	१५०
३	घ्रिवा वस्ती	५०	३	क्षारसुत्र ड्रेसिङ्ग	१००
४	जानु वस्ती	५०			
५	कटी वस्ती	५०	फिजियोथेरापी सेवा		
६	नश्य कर्म	१००	१	प्रतिदिन	वागमती प्रदेश स्वास्थ्य मन्त्रालयको निर्णय अनुसार निःशुल्क
७	पत्रपिण्ड स्वेद	५०	२	हप्ता प्याकेज ६ पटक	
८	मात्रा वस्ती	५०	३	महिना प्याकेज २४ पटक	
९	शिरोधारा (तेल वाहेक)	१००	अकुपंचर सेवा		
			१	अकुपंचर सेवा प्रतिदिन	१००

Handwritten signature and stamp of the Ministry of Health, Government of Nepal.

ल्याव सेवा

सि.नं.	सेवा	शुल्क	सि.नं.	सेवा	शुल्क	सि.नं.	सेवा	शुल्क
<b>Haematology</b>			<b>RFT/KFT</b>			47	HBsAG	100
1	CBC	175	24	B.UreaNitrogen	60	48	HCV	200
2	TC	25	25	Blood urea	60	49	Blood Grouping	25
3	DC	25	26	S-Creatinine	60	50	Widal	100
4	ESR	25	27	S-Uric acid	60			
5	Hb%	25				<b>Miscellaneous</b>		
6	Urine RE/ME	25	<b>LFT</b>			51	Gram stain	50
7	Stool RE/ME	25	28	Billirubin (T)	60			
8	VDRL	50	29	Billirubin (D)	60	<b>Other</b>		
9	Pregnancy Test	50	30	S.GPT/ALT	90	52	Cross match	100
10	Urine Acetone test	50	31	S-Got/Ast	90	53	Semen Analysis	100
11	Platelets	25	32	S-ALP(alkaline phosphotase)	60	54	Urine for Albumin	75
12	ESR wintrobe method	25	33	S-Total Protin	60	55	Urine for Billirubin	75
13	PT INR	150	34	S-Albumin	60	56	Urine for Bile salts	75
14	BT	25	35	S-Globin	60	57	Stool for reducing Sugar	75
15	CT	25	36	A/G ratio	60	58	Malaria RDT	200
16	Occult Blood test	25			300	59	Malaria PBS	75
17	Alkaline Phosphotase	80	<b>Lipid Profile</b>					
18	RBC Count	25	38	Triglyceride	100			
			39	T.Cholesterol	100			
<b>Bio Chemesty</b>			40	HDL Cholesterol	100			
19	RBS	25	41	LDL Cholesterol	100			
20	FBS	25	42	RA	100			
21	PPBS	25	43	CRP	100			
22	S-Calcium	100	44	ASO	100			
23	S-Amylase	100	45	VDRL	75			
			46	HIV	200			

७.निर्णय गर्ने प्रकृया र अधिकारी

कामको प्रकृति अनुसार सम्बन्धित कर्मचारी

८.निर्णय उपर उजुरी सुन्ने अधिकारी

नि.कार्यालय प्रमुख दीपक कुमार कार्की



*(Handwritten signature)*

## ९.सम्पादन गरेको कामको विवरण

क.यस कार्यालयबाट दिईने नियमित सेवाहरु जस्तै ओपिडी सेवा पञ्चकर्म/पुर्वकर्म सेवा क्षारसुत्र सेवा फिजियोथेरापी सेवा अक्युपञ्चर सेवा प्रवर्धनात्मक योग सेवा आदि सेवाहरु नियमित रुपमा सञ्चालन भई रहेको ।

ख.आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय रामेछापको आयोजनामा यस अवधिमा सम्पादन भएका मुख्य मुख्य कार्यक्रमहरु यस प्रकार रहेको छ ।

- मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तरगत नसर्ने रोगको कार्यविधि अनुसारको परिक्षण तथा उपचार आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय मन्थलीमा प्रत्येक हप्ताको सोमवार स्क्रिनिङ कार्य नियमित सेवा दिई रहेको ।
- आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय रामेछापमा आउने सेवान्ग्राहीहरुलाई प्रत्येक सोमवार पथ्य आहार कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने गरिएको ।
- आयुर्वेद निकायहरुको वार्षिक समिक्षा तथा योजना तर्जुमा गोष्ठी कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको ।
- विभिन्न पालिकाहरुको समन्वयमा निःशुल्क आयुर्वेद शिविरहरु सञ्चालन गरिएको ।
- नसर्ने रोग पहिचानको लागि साप्ताहिक स्क्रिनिङ कार्यक्रम सञ्चालन भई रहेको ।
- औषधीहरु खरिद गरिएको ।
- ल्याब रिएजेन्ट खरिद गरिएको ।
- घरदैलो अभियान नियमित रुपमा भैरहेको ।
- पत्रकारहरुसँग अन्तरक्रिया कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको ।
- MSS कार्यक्रम स्वास्थ्य निर्देशनालयबाट सम्पन्न भएको ।
- नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरुको नियमित अनुगमन तथा आवश्यक औषधी एवं. सामग्रीहरुको व्यवस्थापन गरिएको
- अन्य तोकिएको कार्यक्रमहरु सञ्चालन गरिएको ।

ग. अन्य नियमित रुपमा कार्यालयले गर्नुपर्ने कार्यहरु सञ्चालन भई रहेको ।



*(Handwritten signature)*



१०.सूचना अधिकारी र प्रमुखको नाम र पद

सूचना अधिकारी: कविराज निरिक्षक हरि नारायण महतो र निमित्त कार्यालय प्रमुख: बरिष्ठ कविराज निरिक्षक दीपक कुमार कार्की।

११.ऐन, नियम, विनियम वा निर्देशिकाको सूचि

- नेपाल सरकार र बागमती प्रदेश सरकारबाट जारी भएका ऐन/नियम तथा कार्यविधि, मापदण्ड आदि ।

१२.आम्दानी खर्च तथा आर्थिक कारोबार सम्बन्धी अघावधिक विवरण

रु.हजारमा

क्र.सं.	ब.उ.शि.नं.	विनियोजित बजेट	खर्च रकम	कैफियत
१	३७००१०१४३	१२१८८	६७८५	
२	३७००१०१४४	३११	०	
३	३७०९११२५३	१८३७	१५२३	

राजस्व संकलन:-

रु.१२,८००।-

१३.तोकिए बमोजिमका अन्य विवरण

तोकिएको समयमा निर्देशित कार्य गरिएको साथै यस अवधिमा सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन बमोजिम लिखित सूचना माग नभएको ।



*(Signature)*

हरि नारायण महतो

क.नि.(सूचना अधिकारी)

०४८-५४०१४३, ९८६३०२३४२२

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, मन्थली, रामेछाप।